ASGO
Seniors Golf Occitanie

VOUS JOUEZ LORS DE GRANDES CHALEURS, SOYEZ VIGILANT !

Soyez aussi toujours attentifs vis-à-vis de vos partenaires

N'hésitez pas à rappeler les précautions ci-dessous

AU DEPART

Veillez à disposer de suffisamment d'eau et de nourriture dans votre sac

N'oubliez pas une casquette ou un chapeau

Notez le numéro de téléphone de l'accueil du golf

Ayez un téléphone mobile en état de marche

SUR LE PARCOURS

Buvez de l'eau et alimentez-vous très régulièrement

Profitez des points d'eau pour refaire le plein

Protégez votre tête (chapeau ou casquette)

Adaptez votre tenue

Utilisez votre parapluie pour vous protéger du soleil

Dans vos déplacements, profitez des zones d'ombre

Un malaise dans le groupe : appelez vite l'accueil du golf

Votre santé sera toujours plus importante que votre score

A bientôt sur les parcours du Circuit Senior !

GP